

1

एहराम लगाउनु।

(उमराको नियत गर्नु)

हवाई मार्गबाट आउनेहरूले मिकातको हावामा नजिकैको हवाई बिन्दुबाट इहराम लगाउनेछन्।

सिरिया र इजिप्टका मिकात हदः जोहफा 186 किमी

मदिनाका मानिसहरूको मिकात हदः जुल हुलैफा 420 किमी

इराकका मानिसहरूको मिकात हदः जाते-ईर्क 98 किमी

नजदका मानिसहरूका लागि मिकात हदः कर्न अल मनाजिल 99 किमी

यमनका मानिसहरूको मिकात हदः यलमलम 99 किमी

हजर-ए-अस्वाद देखि हजर-ए-अस्वाद सम्म 7 पटक परिक्रमा गर्नु।

परिक्रमा

2

सुरु अन्त्य

सात पटक

हरियो चिन्ह अघि र पछि सामान्य चाल चल्नु, र दुबैको बीचमा उच्च गतिमा चल्नु। यो पुरुषहरू संग विशेष छ।

मरवह

सफा

सफा र मरवह बीचको सई गर्नु।

4

"मकाम-इब्राहिम" को पछि नमाज पढ्नु, (यदि सम्भव छ)।

3

एहराममा निषेधित चीजहरूः

1 टाउको वा शरीरको कपाल काट्ने।

2 नङ काट्ने।

3 अन्तर प्रयोग गर्ने।

4 विवाह गर्ने (आफूले वा अरू कुनैको)।

5 श्रीमतीसँग सम्भोग गर्ने।

6 जमिनमा बस्ने जनावरको शिकार गर्ने।

पुरुषहरूको लागि मात्र निषेधितः

महिलाहरूको लागि मात्र निषेधितः

1 जस्तै कपडा वा सिलाएको लुगाः

यो शरीर वा कुनै अंगमा लागू हुन्छ।

2 पगडी र टोपी जस्ता समान चीजले टाउको छोप्ने।

1 निकाब वा बुर्काले अनुहार छोप्ने, तर अपरिचित पुरुषहरूको उपस्थितिमा, उसले आफ्नो अनुहार बुर्का र यस्तै प्रकारले छोप्नु पर्छ।

2 पन्जा लगाउने।

कपाल काट्नु वा मुण्डन गराउनु।

5

पुरुषहरूको लागि कपाल काट्नु वा मुण्डन गराउनु मात्र हो। महिलाहरूले आफ्नो औंला बराबरको कपाल काट्ने।

उमराको सुन्नत हरुः

1 एहरामको नियत अघि नङ र आवश्यक कपालहरू काट्ने।

2 एहरामको लागि नुहाउने।

3 शरीरमा अन्तर लगाउने (पुरुषहरूको लागि)।

4 एहरामको लागि नुहाउने।

5 एहरामदेखि तवाफसम्म तलबिया (لبيك اللهم لبيك. لبيك لا شريك لك لبيك. إن الحمد والنعمة لك والملك. لا شريك لك) भन्ने।

6 पुरुषहरूको लागि परिक्रमामा इजतेबा गर्ने, र त्यो आफ्नो दाहिना काँध खुला राख्नु हो।

7 हजर-ए-असवद लाई चुम्बन गर्ने।

8 पहिलो तीन राउन्डमा रमल गर्ने।

9 "मकाम-इब्राहिम" को पछाडि दुई रक्त नमाज पढ्ने।